

Núcleo de Estudantes de Ciências  
Farmacêuticas da Universidade  
da Beira Interior



# PLANO DE ATIVIDADES UBIPHARMA

2023





## **UBIPHARMA**

Núcleo De Estudantes de Ciências  
Farmacêuticas da Universidade  
da Beira Interior

### **Índice**

**Capítulo I - Preâmbulo**

**Capítulo II - Organização e Estruturação do UBIPharma**

**Capítulo III - Recursos Materiais e Financeiros**

**Capítulo IV - Planos de Intervenção**

**Departamento de Ação Social e Saúde Pública**

**Departamento Científico**

**Departamento Comercial e Marketing**

**Departamento Recreativo**

**Departamento de Publicação e Imagem**

**Departamento de Relações Internacionais**

**Departamento Pedagógico e Política Educativa**

**Capítulo V - Contactos**



## Capítulo I - Preâmbulo

O UBIPharma, Núcleo de Estudantes de Ciências Farmacêuticas da Universidade da Beira Interior, foi fundado em 2006, surgindo a sua primeira Direção no dia 27 de fevereiro de 2008, revelando desde logo o espírito dinâmico e pró-ativo dos estudantes que representa.

O UBIPharma está, desde 2010, representado na Associação Portuguesa de Estudantes de Farmácia (APEF), a Federação que representa mais de 4500 estudantes de Ciências Farmacêuticas de Portugal, mantendo uma comunicação profícua com a mesma. Esta comunicação ativa permite ao UBIPharma discutir e criticar assuntos de carácter educacional, político e profissional em prol dos estudantes que representa.

A linha de atuação do UBIPharma tem sido valorizada, não só pela sua diversidade crescente a nível de projetos realizados, como também pelo reconhecimento prestado a nível local e nacional. Tendo aumentado o seu reconhecimento quer por associações nas quais participa com voz ativa, quer por entidades do Setor Farmacêutico.

Com esta proposta de Plano de Atividades pretendemos aproximar os estudantes de quem os representa, auscultando sempre as suas preocupações e garantindo que lhes são fornecidas as ferramentas necessárias enquanto futuros profissionais de saúde. Esta nova equipa compromete-se a dar continuidade ao excelente trabalho desempenhado, defendendo o interesse dos estudantes e capacitando os mesmos a nível político, social e científico.

Acreditamos, enquanto equipa, reunir as competências para atingir os objetivos a que nos propomos, assumindo o compromisso de dar o nosso melhor em prol de um todo, que são os nossos estudantes, o nosso curso, a nossa Universidade, o nosso futuro.



## **UBIPHARMA**

Núcleo De Estudantes de Ciências  
Farmacêuticas da Universidade  
da Beira Interior

### **Capítulo II - Organização e Estruturação do UBIPharma**

O Núcleo de Estudantes de Ciências Farmacêuticas da Universidade da Beira Interior - UBIPharma é um núcleo de estudantes sem fins lucrativos, composto por dois órgãos sociais:

#### **I. Mesa da Assembleia Geral de Membros**

Presidente da MAG - Mariana Lopes Couto

1º Secretária - Carla Margarida Henriques Pereira

2º Secretário - Tiago Braçais Mendes

#### **II. Direção**

A Direção é composta pelo Executivo, Coordenadores de Departamento e Local Exchange Officer e European Officer membros do Departamento Internacional.

##### **Executivo:**

Presidente da Direção – Lúcia Andreia Martins Carreira

Vice-Presidente para as Relações Internas - Bernardo Bizarro Job

Vice-Presidente para as Relações Externas - Carolina Marques Lopes

Tesoureira da Direção – Bruna Sofia Pereira Santos

Secretária da Direção – Beatriz Ranito Inácio

##### **Departamentos:**

Os Departamentos são constituídos por um Coordenador e Colaboradores, quando aplicável.

##### **Departamento de Ação Social e Saúde Pública**

Coordenadora: Maria Pedro Teixeira Fazenda de Almeida

Coordenadora: Rita Gonçalves Figueiredo

##### **Departamento Científico**

Coordenadora: Filomena dos Santos Pereira

##### **Departamento Comercial e Marketing**

Coordenadora: Daniela Alexandra Nunes Santos

##### **Departamento Recreativo**

Coordenador do Cultural: Beatriz Vilar Cardoso

Coordenadora do Desportivo: Hugo José Peixe Morgado

##### **Departamento de Publicação e Imagem**

Coordenadora de Imagem: Maria João Dias Delgado

Coordenadora de Publicação e Divulgação: Mariana Loureiro da Silva

##### **Departamento Internacional**



## **UBIPHARMA**

Núcleo De Estudantes de Ciências  
Farmacêuticas da Universidade  
da Beira Interior

*Local Exchange Officer:* Filipa Sofia Pinto Antunes

*European Officer:* Leonor Almeida Pereira

### **Departamento Pedagógico e Política Educativa**

Coordenadora do Pedagógico: Rita Isabel Franco Bernardo

Coordenador para a Política Educativa: Carolina Ferrer Neves

O UBIPharma *Alumni* representa os antigos alunos do 2º e 3º ciclo em Ciências Farmacêuticas da UBI e coopera com o UBIPharma ao longo do mandato.

São membros do UBIPharma todos os estudantes matriculados no MICF da UBI.

O UBIPharma colabora com:

- Associação Académica da Universidade da Beira Interior (AAUBI);
- Associação Portuguesa de Estudantes de Farmácia (APEF);
- Comissão de Curso;
- Comissão de Latada.



### **Capítulo III - Recursos Materiais e Financeiros**

O UBIPharma conta com o apoio logístico da UBI e da FCS, no que concerne ao espaço físico da Sede do UBIPharma.

No interior da FCS, contamos com a Farmácia Piloto que permite aos alunos tanto de forma autodidata, como inserida em Unidades Curriculares ter contato com o funcionamento e organização de uma Farmácia Comunitária.

A nível financeiro, o UBIPharma integra a contabilidade da Associação Académica da Universidade da Beira Interior (AAUBI), não possuindo uma identidade fiscal isolada.

O financiamento é autónomo, sustentado pelas atividades realizadas, quotas de sócios, patrocínios anuais e pontuais. A contabilidade do UBIPharma está sujeita a auditoria pelo Conselho Fiscal da AAUBI e parte integrante da sua contabilidade fiscal.



## Capítulo IV - Planos de Intervenção

### 1. Regulamento Interno do UBIPharma

É nosso objetivo para este mandato redigir o Regulamento Interno do UBIPharma servindo como complemento à Revisão Estatutária redigida no mandato anterior. Este tem como finalidade regular e reger o funcionamento interno do UBIPharma.

### 2. Regulamento Interno *Alumni*

Perspetivamos juntamente com a Rede Alumni redigir o Regulamento Interno da mesma de forma a regular o seu funcionamento interno.

### 3. *United 4 Health*

A *United 4 Health* é a junção dos núcleos dos quatro cursos que compõem a Faculdade de Ciências da Saúde (FCS): Ciências Biomédicas (BioMedUBI), Ciências Farmacêuticas (UBIPharma), Medicina (MedUBI) e Optometria e Ciências da Visão (NEOUBI). Este projeto foi criado no mandato de 2021 tendo sido bastante elogiado, desta forma, tencionamos retornar com a elaboração desta atividade em colaboração com os restantes Núcleos da Faculdade de Ciências da Saúde.

## Departamento de Ação Social e Saúde Pública

O Departamento de Ação Social e Saúde Pública visa promover, na vertente da ação social, a inserção dos alunos do MICEF na comunidade assim como diferentes formas de intervenção na mesma através de várias atividades de maneira a que os mesmos se insiram no mundo do trabalho não só dotados de conhecimento científico mas também com uma componente social associada. Por outro lado, este departamento promove, na vertente da saúde pública, ferramentas que permitem aos alunos estarem atentos a riscos comuns no dia-a-dia da comunidade, bem como prepará-los, para que enquanto profissionais de saúde possam transmitir informações adequadas e válidas.

O Departamento de Ação Social e Saúde Pública do UBIPharma encontra-se integrado na Coordenação Nacional de Intervenção Cívica e Ação Social (CNICAS) da APEF e na Coordenação Nacional de Educação para a Saúde (CNEPS) da APEF, respetivamente.

### 1. Campanhas de Saúde Pública

O UBIPharma pretende intervir a nível da promoção e educação para a saúde, não só com os estudantes do MICEF-UBI, mas também com a restante comunidade. Estas campanhas têm como objetivo informar e consciencializar a população sobre certas patologias, alertar para os possíveis fatores de risco e dar a conhecer instituições de apoio para doentes com estas patologias. A divulgação será realizada quer na vertente digital, quer na vertente presencial.

- **Semana do Cancro**

De modo a dar continuidade às edições realizadas em anos anteriores, conjuntamente com a AAUBI (Associação Académica da Universidade da Beira Interior) e a Liga Portuguesa Contra o



Cancro, planeamos realizar uma semana de sensibilização relativa ao cancro para toda a comunidade académica, nas diferentes faculdades da UBI. Com esta sensibilização pretende-se alertar os alunos acerca da sintomatologia, dos diversos comportamentos de risco e prevenção do cancro. Durante a mesma semana pretende-se, de modo complementar, realizar uma palestra subordinada ao tema.

- **Semana das Doenças Neurodegenerativas**

Como futuros profissionais de saúde compete-nos para além de dispensar, aconselhar e apoiar o utente. Desta forma, é imprescindível termos um vasto conhecimento sobre diversas patologias. Assim, pretendemos realizar uma semana de sensibilização para as Doenças Neurodegenerativas que se caracterizam pela existência de sintomas que se manifestam tanto física como psicologicamente. Durante esta semana para além da divulgação, pretende-se realizar palestras onde sejam abordadas as várias patologias.

## **2. Ciclo de Workshops**

Apesar de o currículo formativo no MICF ser bastante extenso, é inevitável que existam lacunas e aspetos importantes que não são abordados nas Unidades Curriculares. Desta forma, é fundamental complementar a formação dos alunos com outras atividades formativas. Assim, pretendemos realizar um ciclo de workshops com temas relevantes aproveitando para promover uma aprendizagem mais dinâmica.

## **3. Formações para Rastreios**

Como futuros profissionais de saúde, a saúde pública deve ser uma preocupação de todos nós. Neste seguimento pretendemos promover a intervenção dos estudantes do MICF da UBI na prevenção e controlo de doenças crónicas da comunidade, promovendo atividades que levem a uma maior proximidade com os utentes. Assim, para além da promoção da saúde derivada de um maior rastreamento, pretendemos uma maior consciencialização dos comportamentos de risco do quotidiano tanto para os estudantes como para as comunidades em que iremos intervir. Para que esta intervenção ocorra de forma segura e consciente pretendemos realizar uma formação para rastreios cardiovasculares.

## **4. “Bem haja, Covilhã”**

Tendo em conta o sucesso das passadas edições do “Bem-haja, Covilhã”, pretendemos dar continuidade a esta atividade que tem como principal objetivo a aproximação dos estudantes à comunidade, incentivando o espírito de solidariedade e contacto entre gerações. Deste modo, tencionamos também, dar a conhecer aos novos estudantes a cidade que os acolhe nos cinco anos do MICF.

## **5. Recolhas Solidárias nas Atividades do UBIPharma**

Um pequeno gesto, pode fazer uma grande diferença. Assim, pretendemos realizar recolhas solidárias e entregar estas doações àqueles que mais necessitam.



## **6. Gabinete do Voluntariado**

O Gabinete de Voluntariado tem como objetivo aproximar os estudantes do MICF às instituições, dando-lhes voz a elas e às suas causas. Deste modo, tencionamos alargar as parcerias com instituições e aumentar a adesão dos estudantes a atividades de voluntariado.

## **7. Dia do Voluntariado**

Neste dia planeamos honrar todos aqueles que utilizam, nem que seja um pouco do seu tempo, a melhorar o dia de alguém. Assim, pretendemos dinamizar atividades juntamente com as instituições parceiras, assinalando o dia, mas também motivando mais estudantes a juntarem-se a nós.

## **Departamento Científico**

O Departamento Científico tem como objetivo primordial proporcionar aos estudantes do MICF formações complementares ao seu plano curricular. Neste sentido, é da sua responsabilidade idealizar e organizar atividades formativas e científicas, sobre temas atuais essenciais à formação dos estudantes e que visam aumentar o seu conhecimento. Desta forma, é propósito do Departamento Científico prepará-los para o seu futuro enquanto profissionais de saúde, colmatando as suas necessidades formativas.

O Departamento Científico do UBIPharma, encontra-se integrado na Coordenação Nacional de Formação e Ensino (CNaFE) da APEF.

### **1. Palestras Científicas**

Serão organizadas e planeadas com o intuito de complementar os conteúdos curriculares abordados ao longo do MICF da UBI. Realizar-se-ão atividades com temas pertinentes e relevantes na área farmacêutica, de modo a enriquecer a formação dos estudantes.

### **2. Educação para a Saúde: “O Farmacêutico olas”**

Esta atividade consiste na ida às creches, educando de forma dinâmica as crianças entre os 3 e os 5 anos, sensibilizando-as sobre temas educativos importantes para o seu crescimento e qualidade de vida. Esta será a 7ª Edição sendo do nosso interesse continuar a contribuir para a educação dos mais novos desmistificando o medo das crianças relativamente à bata branca.

### **3. IX Congresso Científico Anual UBIPharma**

O Congresso Científico Anual é uma atividade de elevada notoriedade do UBIPharma, contando já com oito edições, sendo este marcado pela oportunidade de aprendizagem e o próximo contacto com a área científica.

Tem como objetivo a apresentação e discussão de assuntos relevantes para a prática farmacêutica, permitindo aos estudantes ter contacto com oradores reconhecidos nas respetivas áreas escolhidas.

De modo semelhante ao ano anterior, pretende-se abrir vagas externas para uma Comissão Organizadora do evento, permitindo assim aos estudantes envolverem-se e contribuírem para a realização deste, bem como desenvolverem as suas *soft-skills*, no que concerne a este tipo de atividades.



## **UBIPHARMA**

Núcleo De Estudantes de Ciências  
Farmacêuticas da Universidade  
da Beira Interior

### **4. Formação SIFARMA**

O SIFARMA é a ferramenta de gestão e atendimento utilizado em Farmácias Comunitárias. Esta formação visa promover aos estudantes que vão iniciar o seu estágio curricular, as bases necessárias, para que assim, se possam sentir mais à vontade quanto à sua utilização.

### **5. Formação Primeiros Socorros**

Tem como objetivo fornecer aos estudantes do MICF conhecimentos necessários para saberem atuar em situações de emergências, fornecendo-lhes ferramentas essenciais a nível profissional, mas também a nível pessoal.

### **6. Organização de uma Visita de Estudo**

Permite aos estudantes o contacto direto com o mercado de trabalho conhecendo desta forma as diversas saídas profissionais. Deste modo, o estudante pode deslocar-se ao local, estar em contacto com profissionais da área e conhecer o espaço de trabalho. Neste presente ano, planeia-se organizar uma visita de estudo a uma Indústria

### **Departamento Comercial e Marketing**

O Departamento Comercial e Marketing pretende promover o UBIPharma através da venda de diversos tipos de merchandising bem como da angariação e manutenção de parcerias tanto anuais como pontuais, no caso de atividades específicas, apresentadas no presente Plano de Atividades, como é o caso do Congresso Científico Anual e o Sarau Cultural.

#### **1. Renovar parcerias e protocolos**

Os parceiros proporcionam vantagens para os estudantes do MICF. Assim sendo, ao longo deste mandato é pretendido que as parcerias já estabelecidas em mandatos anteriores sejam prolongadas.

#### **2. Criar novas parcerias**

O Departamento Comercial e Marketing deseja continuar a fazer com que os estudantes representados pelo UBIPharma usufruam de inúmeros benefícios. Para tal, além das parcerias já estabelecidas, pretendemos a criação de novas, as quais serão adequadas e pertinentes.

#### **3. Melhoria das venda online de produtos**

Queremos o aperfeiçoamento da divulgação e venda online dos produtos UBIPharma, quer através do site, quer na página de Instagram. Deste modo será facilitada a procura e a divulgação dos diversos produtos, chegando assim mais facilmente a mais estudantes.

#### **4. Criação do *Merchandising* UBIPharma**

A promoção do núcleo de estudantes é fundamental e pretendemos que esta continue a ser feita através da criação dos diversos tipos de *Merchandising*.

### **Departamento Recreativo**

O Departamento Recreativo surge no sentido de proporcionar aos estudantes do MICF momentos de lazer, convívio e cultura, fazendo-se sentir nas vertentes artísticas, desportivas e



recreativas. Sendo o farmacêutico o profissional de saúde de primeiro contacto com a população, este departamento terá como principal objetivo a promoção do desenvolvimento de aptidões sociais, humanas e culturais para os nossos estudantes.

### **1. IX Sarau Cultural**

O Sarau Cultural, que este ano celebra o seu 9º aniversário, é uma das atividades pilar do Departamento Recreativo. Tendo este uma grande história de sucesso, neste mandato não o esperamos de forma diferente. Contando com, não só estudantes do MICF mas também estudantes de toda a comunidade académica e covilhanense, este evento pretende dinamizar e apresentar uma vertente mais artística e cultural.

### **2. Gala de Ciências Farmacêuticas**

Com mais uma edição da Gala de Ciências Farmacêuticas, este evento irá proporcionar aos estudantes do MICF, como o faz em todas as suas edições, uma noite de convívio e glamour aliada ao divertimento e ao espírito académico.

### **3. Semana da Cultura**

Este conceito será novamente recriado para demonstrar a diversidade de cultura que existe na região da Covilhã. Terá como principal objetivo expor as vertentes culturais, artísticas e recreativas presentes na cidade da Covilhã, aliado a momentos de convívio entre os estudantes do MICF.

### **4. Gala de Finalistas**

Com um conceito muito idêntico à Gala de Ciências Farmacêuticas, a Gala de Finalistas tem como objetivo proporcionar uma harmoniosa noite de convívio aos alunos finalistas do MICF, levando a que eles recordem todos os bons momentos que viveram durante o curso e terminar com mais uma memória inesquecível.

### **5. Noites de Quiz**

As noites de *Quiz*, inseridas na Semana da Cultura, pretendem despertar o sentido crítico dos nossos estudantes, bem como a demonstração da cultura geral de cada um deles. Têm como objetivo proporcionar um momento de descontração e, de certa forma, uma “fuga” de todo o estudo que o curso encerra.

### **6. Caminhadas solidárias**

Através da realização desta atividade, pretendemos aliar as vantagens que o desporto nos proporciona a causas solidárias, promovendo não só as mesmas como também o contacto com o mundo que nos rodeia. Marcada pela animação e contacto inter-social proporciona uma experiência a nível pessoal e social a todos os participantes.

### **7. Torneios Desportivos**

Com a finalidade de enaltecer o Dia Internacional do Desporto, esta atividade promove a interação social e bom relacionamento entre os alunos do MICF. Ao promover a prática desportiva proporciona um refúgio da pressão das avaliações e responsabilidades do curso, no seu desporto favorito.



### **8. Palestras sobre A Importância do Desporto para a Saúde**

Pretendemos desenvolver várias palestras sobre temas diversos relacionados com a importância do desporto para a saúde. Objetivamos ainda promover a prática desportiva frisando a sua importância, não só a nível físico, mas também a nível psicológico.

### **9. Saúde e Bem-Estar: Ciclo de Webinars**

Esta atividade irá proporcionar aos nossos estudantes uma perspetiva diferente, mais aprofundada e diversificada que permitirá relacionar a sua saúde mental com o corpo e o mundo do Desporto.

### **Departamento de Publicação e Imagem**

O Departamento de Publicação e Imagem é responsável pela criação do material gráfico, no sentido de promover e divulgar todas as atividades realizadas pelo UBIPharma. É através deste que os estudantes estão informados sobre todas as iniciativas do núcleo, sendo uma forma de dinamizar as mesmas, permitindo que a informação abranja um maior número de pessoas. Este departamento é, então, responsável pela gestão de todas as redes sociais do UBIPharma.

O Departamento de Publicação e Imagem está incluído na Coordenação Nacional de Comunicação e Imagem (CNaCI) da APEF.

#### **1. Aumentar a utilização do canal de YouTube**

Acreditamos que a atualização do canal de Youtube, com a publicação de vídeos relativos às diversas atividades do UBIPharma, será uma mais-valia, uma vez que será mais uma forma de dinamizar as atividades e iniciativas do núcleo, juntamente com as restantes redes sociais, permitindo, assim, alcançar um maior número de pessoas.

#### **2. Reformulação do Guia de Imagem**

Um dos objetivos do nosso departamento passa por atualizar o Guia de Imagem existente de forma a facilitar a criação das imagens bem como promover um estilo mais uniforme.

#### **3. Gestão das Redes Sociais**

As Redes Sociais e, em particular o Instagram, são a maior fonte de divulgação e promoção de todas as atividades realizadas pelo UBIPharma, tal como das iniciativas dos diversos departamentos que o constituem e, também, de outras informações pertinentes. Desta forma, uma boa gestão das mesmas é essencial para o sucesso e para a adesão dos estudantes a todas estas iniciativas. A forma como toda a informação é apresentada é muito importante, sendo que o nosso objetivo é inovar e tornar as coisas o mais apelativas possível, com o propósito de aumentar a nossa visibilidade e, conseqüentemente, a aproximação dos estudantes ao núcleo.

#### **4. Criação do UBIPharma Newspaper**

A Criação do UBIPharma *Newspaper* surge com o objetivo de aproximar os estudantes da atualidade farmacêutica, através da partilha de notícias relevantes nas mais diversas áreas de atuação do farmacêutico.



### **Departamento de Relações Internacionais**

O paradigma atual define um mundo que possui cada vez menos barreiras físicas e em que a afirmação pessoal e coletiva se enaltece com a experiência internacional e o contacto com diversas realidades.

Neste sentido, o Departamento de Relações Internacionais tem o intuito de promover várias oportunidades internacionais e motivar os estudantes do MICF da UBI a envolverem-se nestas atividades e a partir delas enriquecerem o seu percurso tanto a nível pessoal como profissional.

Neste departamento são estabelecidas relações com a EPSA (*European Pharmaceutical Students' Association*) e com a IPSF (*International Pharmaceutical Students' Federation*).

Este departamento está ainda incluído no Grupo de Trabalho para o Internacional (GTI) da APEF onde o principal objetivo é conseguir representar os vários estudantes representados pelo UBIPharma.

#### **1. Sessões de esclarecimento *Twinnet* e *Twinnet Coordinators***

O *Twinnet* é um programa de mobilidade que tem como intuito a realização de um intercâmbio entre alunos dos diferentes países membros da EPSA. Neste programa os participantes terão a oportunidade de experienciar uma nova cultura e adquirir novos conhecimentos enriquecendo assim ambas as partes.

Deste modo, esperamos incentivar os estudantes do MICF da UBI à sua participação através de uma sessão de esclarecimentos pelas redes sociais onde iremos responder às dúvidas que nos sejam colocadas.

#### **2. *Trainings* EPSA e IPSF**

Os *trainings* da EPSA e da IPSF são realizados para os estudantes do MICF na Faculdade de Ciências da Saúde e tem como objetivo o desenvolvimento das *soft-skills* dos participantes. Com esta atividade esperamos aumentar a adesão dos alunos do MICF a atividades como a *EPSA Training Week*, *APEF Training Week* e *APEF Training Project*.

#### **3. *Mobility Weekend***

Nos *Mobility Days* pretendemos dar a conhecer aos estudantes os vários programas de mobilidade, bem como as diferentes associações internacionais que nos representam. Ao longo destes dias teremos o testemunho de estudantes nossos que já participaram nos diferentes projetos e a presença de pessoas de interesse a promoverem as suas associações e dispostas a esclarecer possíveis dúvidas que possam surgir aos estudantes.

#### **4. *Student Exchange Programme* (SEP)**

O SEP é o maior programa de mobilidade a nível global para estudantes de Ciências Farmacêuticas, organizado pela IPSF. Este programa oferece aos estudantes a oportunidade de realizarem um estágio extracurricular, num país estrangeiro e numa área do seu interesse dentro do espectro farmacêutico, possibilitando o contacto com a realidade farmacêutica.

Durante o intercâmbio, que pode ir de duas semanas a dois meses, os participantes poderão compartilhar e desenvolver conhecimentos e competências inerentes à prática farmacêutica.



Ao mesmo tempo, esta é uma oportunidade única de experienciar novas culturas, experimentar uma gastronomia diferente, fazer novas amizades, solidificar habilidades linguísticas, visitar sítios magníficos e deste modo, amplificar perspetivas de futuro.

Para a divulgação deste projeto sugerimos a página de Instagram do UBIPharma, de modo a motivar os alunos a participar e também para esclarecimento de dúvidas que possam surgir acerca do mesmo.

Com vista a uma receção de estudantes SEP *Incoming* acolhedora e organizada, abriremos vagas para estudantes interessados em ser colaboradores deste projeto, para os quais será também uma experiência enriquecedora dado o contacto com estudantes oriundos de diversos países.

## 5. Eventos Internacionais

- ***Autumn Assembly***

Na *Autumn Assembly* existe a oportunidade de aliar um programa educacional bastante completo onde é possível assistir por parte de oradores europeus a abordagem de assuntos científicos de momento, participar em *workshops e trainings*, a um programa social que permite conhecer culturas e pessoas novas. Para além disto, é neste evento que decorre a *General Assembly* da EPSA, deste modo, tencionamos que o UBIPharma esteja representado para poder defender os interesses dos seus estudantes.

### **Departamento Pedagógico e Política Educativa**

O Departamento Pedagógico e de Política Educativa tem como objetivo melhorar e desenvolver condições de ensino e formação dos estudantes por servir como ponte de comunicação entre docentes e discentes do MICF da UBI. Através deste Departamento, os estudantes poderão expressar as suas ideias e sugestões em prol do desenvolvimento, procura e melhoria da sua experiência formativa.

Este Departamento encontra-se integrado na Coordenação Nacional de Estágios e Saídas Profissionais (CNESP) da APEF e no Grupo de Trabalho para a Política Educativa (GTP) da APEF.

#### **1. Inquéritos Pedagógicos**

Após o término de cada semestre ou ano letivo (conforme aplicável a cada ano curricular), será recolhida a opinião dos estudantes sobre as Unidades Curriculares nomeadamente os pontos fortes e pontos a melhorar relativamente a diferentes aspetos das mesmas. Após o preenchimento do *Google Forms* disponibilizado a todos os anos, será elaborado o Relatório Pedagógico no qual a informação recolhida será analisada e colocada de forma apresentável para que esta possa ser mais facilmente discutida com a Comissão de Curso. A elaboração do Relatório Pedagógico tem como intuito a melhoria do ensino e formação no MICF da UBI, em todas as suas vertentes.

#### **2. Semana das Saídas Profissionais**

Esta é uma iniciativa que consiste num ciclo de palestras com diferentes oradores, os quais exercem na área farmacêutica. Pretendemos dar a conhecer os diferentes campos de atuação do farmacêutico, principalmente as saídas profissionais menos convencionais.



### **3. Programa “Estágios de Verão”**

O Programa de Estágios de Verão do UBIPharma visa fornecer aos estudantes a oportunidade de realizarem estágios extracurriculares em diferentes áreas do setor farmacêutico. Assim, os estudantes podem, por um lado, contactar desde cedo com o mundo do trabalho e as funções do farmacêutico nas distintas áreas de atuação e, por outro, permitir-lhes desenvolver capacidades e contactos de valor enquanto futuros farmacêuticos.

### **4. PharmaMentoring**

O programa de mentoria *PharmaMentoring* é um programa de mentoria que permite aos estudantes a aproximação com determinadas áreas de atuação do mundo do trabalho, através de sessões agendadas com o mentor atribuído, normalmente com periodicidade mensal. Esta é uma iniciativa desenvolvida juntamente com a Rede *Alumni* e tem como objetivo principal o esclarecimento de dúvidas e dar a conhecer o percurso e perspetiva dos mentores.

### **5. Feira do Emprego**

A Feira de Emprego consiste no convite de variadas empresas e/ou indústrias farmacêuticas em que os respetivos representantes trazem uma breve apresentação de forma a divulgar o trabalho e projetos que desenvolvem ou que têm vindo a desenvolver. Os estudantes nos diferentes stands podem colocar as suas dúvidas e, ainda, alargar o seu leque de contactos e saídas profissionais.

### **6. Palestra com o Provedor de Estudante**

Esta iniciativa surge pela necessidade de os alunos do MICF precisarem de ser esclarecidos e de adquirirem conhecimentos acerca dos seus direitos enquanto estudantes desta Universidade.

Serão abordados tópicos como:

- A promoção dos direitos e interesses dos estudantes, bem como os seus deveres.
- A saúde e bem-estar da comunidade académica.
- Princípios éticos: independência, imparcialidade, neutralidade, confidencialidade, informalidade.

### **7. Palestra sobre Residência Farmacêutica**

Esta palestra surge com o propósito de esclarecer aos alunos do MICF de que se trata a Residência Farmacêutica e quais os objetivos da mesma, as áreas que abrange, o processo de candidaturas à prova de ingresso, entre outros.

Terão ainda a possibilidade de esclarecer todas as suas dúvidas com base em cada área de atividade profissional.

### **8. Palestra sobre a Ordem dos Farmacêuticos**

O intuito desta palestra é dar a conhecer a Ordem dos Farmacêuticos (OF) aos alunos assim como os seus objetivos, esclarecendo quem poderá ingressar nesta (incluindo membro estudante), como o pode fazer e quais os benefícios da adesão à Ordem enquanto aluno do MICF.



## **UBIPHARMA**

Núcleo De Estudantes de Ciências  
Farmacêuticas da Universidade  
da Beira Interior

### **Capítulo V - Contactos**

**E-mail:** [ubipharma@fcsaude.ubi.pt](mailto:ubipharma@fcsaude.ubi.pt)  
[presidente.ubipharma@fcsaude.ubi.pt](mailto:presidente.ubipharma@fcsaude.ubi.pt)

**Morada:** Faculdade de Ciências da Saúde  
Avenida Infante D. Henrique  
6200-507 Covilhã