



# RELATÓRIO INTERCALAR

---

UBIPHARMA

2  
0  
2  
3



**UBIPHARMA**

Núcleo De Estudantes de Ciências  
Farmacêuticas da Universidade  
da Beira Interior

## **Departamento de Ação Social e Saúde Pública**

### **Recolhas solidárias nas atividades do UBIPharma**

No passado dia 11 de maio, realizou-se a IX edição do Sarau Cultural do UBIPharma, que como todos os anos, albergou uma causa social. Sendo o tema deste ano a música, a associação escolhida para o efeito foi a Organização Portuguesa de Música nos Hospitais. Foi feita uma angariação de fundos durante o evento, através da qual conseguimos recolher 46,04€ que reverteram para a Organização.

Também associada a uma recolha solidária, foi realizado no dia 3 de maio, em conjunto com a Glintt, um *Workshop* sobre Consultadoria de Gestão Farmacêutica, onde foram angariados 21€ de inscrições. Este valor foi, posteriormente, doado à Delegação da Cruz Vermelha da Covilhã.

### **Formação Rastreios Cardiovasculares**

A Formação sobre Rastreios Cardiovasculares decorreu presencialmente nos passados dias 1 e 8 de março, pelas 21 horas, na Faculdade de Ciências da Saúde. Esta atividade teve como objetivo fornecer competências necessárias aos estudantes para que possam participar em futuros Rastreios Cardiovasculares.

Tivemos como formadores o Dr. João Paiva e a Dra. Tânia Correia, ambos farmacêuticos na Farmácia Modelar do Teixoso. A adesão a esta atividade foi bastante positiva, contando com um total de 38 participantes de 43 inscritos, no dia 1 de março, e com 37 participantes de 41 inscritos, no dia 8 de março.

### **Gabinete de Voluntariado**

O Gabinete de Voluntariado foi um projeto criado no mandato transato, mas que continua a ser desenvolvido com o objetivo de criar um maior espírito de solidariedade e entreajuda entre os alunos do MICEF.

Neste gabinete foram realizadas várias parcerias com entidades de cariz social (nacionais e internacionais) oferecendo assim, uma maior oferta e dinâmica de possibilidades de ajudar o próximo. Este ano, foi criado um grupo no *WhatsApp*, que era anteriormente no *Facebook*, para que os alunos tenham um melhor acesso a todas as informações e oportunidades de voluntariado que os nossos parceiros promovem, para além de outras atividades de cariz social realizadas ao longo do ano.

Já participámos e divulgámos várias atividades como, rastreios cardiovasculares em conjunto com a Unidade Móvel de Saúde da Associação Mutualista e com as Farmácias Holon, recolha de alimentos com o Banco Alimentar e peditórios da Delegação da Cruz Vermelha da Covilhã.



Atualmente, temos protocolo assinado com as seguintes entidades: Associação Portuguesa de Neuromusculares (APN), Associação Spin, Banco Alimentar, Delegação da Covilhã da Cruz Vermelha, Dignidade, Farmácias Holon, *Happy Wish*, Mundo da Carolina, Mutualista Covilhanense, Para Onde?, ProAtlântico e Voluntariado Hospitalar do Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira.

### **Sessão de Esclarecimento “*From Kibera with love*”**

A Sessão de Esclarecimento da “*From Kibera With Love*” decorreu no dia 3 de maio, pelas 19 horas, na plataforma *Google Meet*. Esta sessão ocorreu no âmbito do Gabinete de Voluntariado do UBIPharma e teve como finalidade explicar o trabalho desenvolvido pela associação, bem como evidenciar a importância do mesmo. Contámos com a presença da fundadora desta associação, Marta Baeta e da Coordenadora do Voluntariado, Catarina Carriço. Esta atividade teve uma menor adesão, contando apenas com 14 participantes, no entanto, isso acabou por tornar a sessão mais dinâmica tendo havido muito interesse e curiosidade por parte dos presentes.

### **Campanhas de Saúde Pública**

#### **Semana das Doenças Neurodegenerativas**

A Semana das Doenças Neurodegenerativas decorreu entre os dias 27 e 31 de março. Durante esta semana, a sensibilização para o tema foi feita através da realização de dois *Webinars*, um *Workshop* sobre Comunicação em Saúde e uma campanha nas nossas redes sociais.

O primeiro *Webinar* ocorreu no dia 27 de março, pelas 21 horas, na plataforma *Google Meet*. Contámos com a presença de quatro oradores: Dr. Diogo Carneiro, Dra. Sofia Quintas, Dra. Nádya Oliveira e a Dra. Beatriz Ferreira, que abordaram várias temáticas relativas às Doenças Neurodegenerativas, nomeadamente ao nível da pediatria, da geriatria e do apoio psicológico quer aos doentes quer às pessoas que os acompanham e auxiliam. Tivemos 120 inscritos nesta atividade, dos quais 7 eram profissionais, 13 eram estudantes de outros cursos e os restantes eram alunos do MICF das várias Instituições de Ensino Superior do país. Onde estiveram presentes 94 pessoas.

Já o segundo *Webinar* realizou-se no dia 31 de março, pelas 21 horas, na plataforma *Google Meet*. Tivemos como oradores o Professor Doutor Ignácio Verde, a Dra. Ana Guarda, a Professora Doutora Ana Paula Duarte e a Professora Doutora Graça Baltazar que abordaram vários temas como os diagnósticos e as terapêuticas que existem para este tipo de doenças, no que consiste o acompanhamento farmacoterapêutico, o tratamento com canabinóides e o estado da investigação nesta área. Tivemos 136 inscritos nesta atividade, dos quais 7 eram profissionais, 21 eram estudantes de outros cursos e os restantes eram alunos do MICF das várias faculdades do país. Onde contámos com a presença de 90 pessoas.



No que diz respeito ao *Workshop* sobre “Comunicação em Saúde”, este realizou-se no dia 29 de março, pelas 21 horas, na plataforma *Google Meet*. O presente *Workshop* apresentou como objetivo, demonstrar a melhor maneira de transmitir a informação e o nosso conhecimento aos utentes, enquanto futuros profissionais de saúde. Para este efeito, contámos com a presença da oradora Dra. Patrícia Rodrigues. Relativamente às inscrições, apesar de estarem inscritas 60 pessoas, apenas participaram 32 destas.

### ***Workshop* “Vamos Falar sobre Dermatologia”**

O *Workshop* “Vamos Falar sobre Dermatologia” decorreu online no dia 19 de abril, pelas 21h, na plataforma *Google Meet*. Nesta atividade pretendeu-se expandir o conhecimento dos estudantes acerca do aconselhamento farmacêutico sobre a pele e os cosméticos, abordando também a pele dos doentes oncológicos e a dermatite atópica. Tivemos como oradoras a Dra. Rafaela Massena, a Dra. Joana Nobre e a Professora Doutora Rita Palmeira de Oliveira. Relativamente à adesão, tivemos 146 inscrições, no entanto, contámos com 106 participantes.

### ***Workshop* “Vamos falar sobre Ortopedia”**

O *Workshop* “Vamos falar sobre Ortopedia” decorreu presencialmente no dia 15 de maio, pelas 21 horas, na Faculdade de Ciências da Saúde. Nesta atividade, objetivávamos ampliar o conhecimento dos estudantes do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas (MICF) acerca dos dispositivos médicos ortopédicos.

O formador convidado para este *Workshop* foi o Dr. João Paiva, diretor técnico da Farmácia Modelar no Teixoso. Este *Workshop* foi marcado pela interação dos participantes com o orador e a troca de experiências. Estava também prevista a presença da Dra. Tânia Correia, farmacêutica Farmácia Modelar no Teixoso, no entanto, esta não pôde estar presente por motivos pessoais. Neste *Workshop* contámos com 47 inscritos, dos quais 39 estiveram presentes.

### ***Workshop* “Vamos falar sobre Ostomias”**

O *Workshop* “Vamos falar sobre Ostomias” decorreu presencialmente no dia 22 de maio, pelas 21 horas, na Faculdade de Ciências da Saúde.

Para este *Workshop* contámos com a Dra. Nádia Oliveira como oradora e foram abordados diferentes aspetos relacionados com as ostomias, incluindo os diferentes tipos de ostomias, os tipos de dispositivos médicos disponíveis no mercado e as considerações específicas para garantir o conforto e saúde dos doentes ostomizados. Neste *Workshop* contámos com 38 inscritos, tendo estado presentes apenas 24 participantes.



## Atividades realizadas no âmbito da APEF

### - Concurso de Aconselhamento ao Doente

O Concurso de Aconselhamento ao Doente (CAD) é uma atividade desenvolvida pelo Departamento de Educação e Promoção para a Saúde (DEPS) da Associação Portuguesa de Estudantes de Farmácia (APEF) em conjunto com a Coordenação Nacional de Intervenção Cívica e Educação para a Saúde (CNEPS). Esta atividade tem o objetivo de aproximar os estudantes universitários à realidade de um farmacêutico comunitário e decorreu no dia 28 de abril na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra contando com apenas 6 inscritos.

Realizaram-se ainda cinco formações para este concurso, as quatro primeiras foram em regime *on-line* e a última em regime presencial na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra. A primeira realizou-se no dia 18 de abril, subordinada ao tema “Acompanhamento de doentes crónicos em contexto de farmácia comunitária”, a segunda realizou-se no dia 20 de abril subordinada ao tema “Serviços Diferenciados na farmácia comunitária”, a terceira realizou-se no dia 24 de abril subordinada ao tema “Estratégias de comunicação”, a quarta realizou-se no dia 26 de abril subordinada ao tema “*Script* de Atendimento e Med180º” e a última ocorreu no dia 28 de abril subordinada ao tema “Dispositivos Médicos”.

O UBIPharma teve um papel fundamental no auxílio da organização das formações e na divulgação tanto do concurso como das formações.

## Análise SWOT

### Forças:

- Boa comunicação entre o departamento e o executivo;
- Boa comunicação dentro do departamento, tanto entre coordenadoras como entre coordenadoras e colaboradoras;
- Boa adesão ao gabinete de voluntariado;
- Boa adesão às atividades promovidas pelo departamento;
- Boa gestão de tarefas;
- Cumprimento de deadlines propostas.

### Fraquezas:

- Três membros do departamento pertencem ao mesmo ano curricular, o que por vezes pode dificultar o trabalho em altura de avaliações devido à disponibilidade. No entanto, este aspeto ainda não nos trouxe grandes problemas.

### Oportunidades:

- Colaboração entre departamentos;
- Atividades em formato *on-line* permite melhorar a adesão às atividades assim como endereçar convites para oradores que não possam estar presentes;



- A realização de *Workshops* em formato presencial permite uma aprendizagem mais dinâmica e interativa.

### **Ameaças:**

- Falta de comparência dos participantes em atividades às quais se inscreveram;
- Falta de adesão por parte dos membros do UBIPharma nas atividades desenvolvidas e quando o fazem não ligam as câmaras, algo que tanto se verifica no nosso departamento como nos restantes.

## **Departamento Científico**

### **Desvendar a Canábis a Nível Medicinal**

No dia 22 de março realizou-se a palestra “Desvendar a Canábis a Nível Medicinal”, com o objetivo de desmistificar um tema que é amplamente estudado atualmente na nossa área, porém pouco abordado nos nossos planos curriculares. A palestra foi dividida em diferentes subtemas, pela seguinte ordem e pelos respetivos oradores: Introdução e Interação Planta Medicamento (Professora Doutora Ana Paula Duarte), Desafios da Canábis Medicinal em Portugal, Passado, Presente e Futuro (Dra. Carla Dias), Desafios da Indústria da Canábis Medicinal (Dr. José Tempero). As vagas eram limitadas à capacidade da plataforma, tendo rapidamente atingido o limite máximo de 100 inscrições, provenientes de várias Instituições de Ensino Superior que lecionam o MICEF, profissionais de saúde, e também outros alunos da área da saúde.

### **Educação para a Saúde: “O Farmacêutico Olas”**

No dia 25 e 26 de maio, decorreu a atividade “Farmacêutico Alimentolas”. Esta edição teve como objetivo sensibilizar as crianças e as educadoras, sobre a importância de ter uma alimentação saudável na infância, bem como na desmistificação do medo da bata branca. A história foi escrita pelo Departamento Científico do UBIPharma, sendo que o livro e o jogo foram preparados pelo Núcleo de Estudantes de Engenharia Informática da Universidade da Beira Interior (NINF). A imagem principal da atividade, assim como os desenhos para as crianças pintarem, foram ilustrados por uma aluna do curso de Informática *Web*, da UBI.

Este ano contamos com a participação de 3 creches, o Infantário II Santa Casa da Misericórdia da Covilhã, a Casa do Menino Jesus e a Fundação da Imaculada Conceição, sendo que nesta última realizaram-se duas sessões, tendo a atividade contado com a participação de 22 alunos do MICEF, da UBI.

Para que todos os participantes adquirissem as competências essenciais para a atividade e para que se sentissem mais preparados para a mesma, no dia 24 de maio, foi realizada uma formação que contou com a presença de duas oradoras, a Dra. Mónica Pitta Grós Dias, Nutricionista que



abordou a importância de ter uma alimentação saudável em idade pediátrica e a Dra. Jéssica Fonseca, Farmacêutica Comunitária, que abordou o aconselhamento farmacêutico e a nutrição infantil na farmácia. Esta formação contou com a presença de 48 participantes de Ciências Farmacêuticas, bem como estudantes de outras áreas e profissionais da área da saúde.

## **Atividades realizadas no âmbito da APEF**

### **XXII Fórum Educacional da APEF**

No dia 29 e 30 de abril, decorreu o XXII Fórum Educacional da APEF “O Papel da Pedagogia no Ensino e na Aprendizagem”, na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra. Uma vez que o Departamento Científico, integra a Coordenação Nacional de Formação e Ensino (CNaFE), teve a oportunidade de auxiliar no desenvolvimento do programa educacional do evento, tendo sugerido alguns oradores, bem como temáticas interessantes a serem abordadas. Enquanto integrante da CNaFE, o UBIPharma esteve presente na moderação dos grupos de trabalho, estando alocado ao tema “Internacionalização do Ensino”.

## **Análise SWOT**

### **Forças:**

- Todos os elementos do departamento pertencem a anos diferentes do MICEF o que confere uma maior facilidade comunicativa e entreajuda;
- Capacidade de desenvolver temas importantes, pouco abordados e de interesse para os estudantes;
- Sucesso nas atividades já realizadas.

### **Fraquezas:**

- Dificuldade na marcação da data da atividade “Farmacêutico Olas”, pois o calendário de atividade estava muito preenchido;
- Plano de atividades extenso.

### **Oportunidades:**

- Boa colaboração com os elementos da CNaFE;
- Proximidade e boa relação com o Diretor de Curso e com elementos da Comissão Científica.

### **Ameaças:**

- Devido ao calendário de atividades muito preenchido, teremos uma segunda parte do mandato muito sobrecarregada.
- Distribuição de tarefas com prazos curtos, o que pode complicar a gestão das mesmas.



**UBIPHARMA**

Núcleo De Estudantes de Ciências  
Farmacêuticas da Universidade  
da Beira Interior

## **Departamento Comercial e Marketing**

### **Renovação de Parcerias e Protocolos**

As parcerias têm como principal objetivo proporcionar as melhores oportunidades e vantagens aos sócios do UBIPharma. Como tal, o Departamento Comercial e *Marketing* renovou os protocolos com as seguintes entidades:

- Grupo de Hotéis Vila Galé;
- *Cakes for you*;
- Carmén Cabeleireiros;
- *Chip7*;
- *ClickMed*;
- Curiosidades&Dicas;
- Hotel Casa das Muralhas;
- *Speak and Lead*;
- FisioBeira;
- Estética Solestética;
- Pousada da Juventude da Serra da Estrela;
- Ginásio *In Corpore Sano*;
- Espaço Saúde;
- Hotel Casa das Muralhas;
- Farmácias Holon;
- *Washi*;
- Opticalia.

### **Aquisição dos Emblemas de Curso**

O Departamento Comercial e *Marketing* foi responsável pela aquisição dos emblemas de curso. Foram contactadas várias entidades, tanto locais como nacionais e foram reunidos orçamentos para a quantidade pretendida (100 emblemas). Após a compra, a venda dos mesmos foi realizada na sede do Núcleo.

### **Ajuda no Desenvolvimento de diversas atividades do Núcleo**

O Departamento Comercial e Marketing colaborou em diversas atividades realizadas pelo Núcleo, nomeadamente:

- IX Sarau Cultural- *PharmaMusical*: A preparação do *coffee break* foi da responsabilidade deste departamento. Para tal, foram contactadas várias entidades de modo a obter um



## UBIPHARMA

Núcleo De Estudantes de Ciências  
Farmacêuticas da Universidade  
da Beira Interior

patrocínio na forma de géneros alimentícios por parte das mesmas. Foi uma tarefa bem sucedida, tendo como resultado uma mesa completa e bastante elogiada, pelo menor custo possível. Além disso, foram elaborados *kits* para os apresentadores e artistas a partir de material existente no núcleo;

- Farmacêutico Alimentolas: Com a ajuda da Coordenadora do Departamento Científico foram reunidos vários brindes presentes no núcleo de modo a fornecer *kits* aos participantes.
- IX Congresso UBIPharma: Está a ser realizado o contacto com várias entidades de modo a angariar patrocínios e/ou brindes, já tendo no momento algumas respostas positivas.

### Análise SWOT

#### Forças:

- Bom relacionamento entre os membros do departamento;
- Capacidade de comunicação e motivação dos elementos do departamento;
- Relação positiva com os restantes departamentos do Núcleo.

#### Fraquezas:

- Dificuldade em conciliar a vida académica com o trabalho do Núcleo;
- Início tardio dos contactos para aquisição de patrocínios para o Congresso;
- Até ao momento não foram realizadas novas parcerias.

#### Oportunidades:

- Contacto permanente com a antiga Coordenadora do Departamento, Beatriz Inácio;
- Executivo prestável para discussão de ideias ou esclarecimento de dúvidas;
- Grande satisfação, por parte dos participantes do Sarau, com o *coffee break* apresentado.

#### Ameaças:

- Fraca resposta das entidades aos pedidos de patrocínio;
- Baixa adesão dos sócios a determinadas parcerias.



**UBIPHARMA**

Núcleo De Estudantes de Ciências  
Farmacêuticas da Universidade  
da Beira Interior

## **Departamento Recreativo**

### **IX Sarau Cultural de Ciências Farmacêuticas**

No dia 11 de Maio, realizou-se a IX Edição do Sarau Cultural de Ciências Farmacêuticas: *PharmaMusical* que teve lugar no Grande Auditório da Faculdade de Ciências da Saúde. Foram vendidos cerca de 150 bilhetes contando com a participação de mais de 200 pessoas (incluindo Comissão Organizadora, artistas, entre outros) e foi, sem dúvida, uma noite que ficará na memória de todos os nossos estudantes.

O evento contou com a participação de estudantes do MICF, Medicina e *Marketing* que mostraram em palco todo o seu trabalho aliado ao talento que cada um alberga. Tivemos a oportunidade de presenciar a atuação da Tuna Orquestra Académica Já b'UBI & Tokuskopus, tuna mais antiga da Universidade da Beira Interior. Durante a visualização dos vídeos de ano, foi deixada uma pequena homenagem a uma antiga aluna do MICF que infelizmente partiu mais cedo. À semelhança da edição passada, voltámos a ter o privilégio de assistir a mais uma atuação da companhia de dança *Libellula Dance Company*.

Contámos também com a presença de dois estudantes do MICF que se estrearam nesta Edição do Sarau Cultural: a Gaby, aluna de 3º ano, que nos abrilhantou a noite com a sua voz, e o João Reis, aluno de 2º ano, que se consagrou Campeão Nacional de Patinagem Artística em 2018. E ainda ao nível das estreias, fomos presenteados por uma atuação brilhante à guitarra clássica do Tiago Morais, aluno de 4º ano de Medicina e pelos *The Protected 3*, banda composta por 3 alunos de *Marketing*, com a apresentação de dois originais. Para finalizar esta noite, contámos também com a atuação dos *Amor Vitae*, que participam neste Sarau pelo terceiro ano consecutivo, grupo do qual faz parte a Beatriz Cardoso, Coordenadora do Cultural do Departamento Recreativo.

A nível organizacional contámos com uma Comissão Organizadora composta por 25 elementos, todos eles pertencentes ao UBIPharma, que se mostraram ser a peça fundamental e mais importante para a realização de um evento deste calibre. Num outro panorama, o Sarau Cultural teve uma vertente de cariz social, trabalho esse elaborado pelo Departamento Recreativo e o Departamento de Ação Social e Saúde Pública, onde foi apoiada a Associação Portuguesa de Música nos Hospitais.

### **Participação na Semana Académica**

Nos dias 11 a 15 de Abril realizou-se a Semana Académica da Universidade da Beira Interior. O UBIPharma em colaboração com o Núcleo de Estudantes de Gestão da Universidade da Beira Interior (UBIGEST) participou nesta semana, dividindo uma barraca. Na realização dos turnos para a Semana Académica tivemos a participação de 19 elementos do UBIPharma, incluindo todo o Departamento Recreativo.



## **UBIPHARMA**

Núcleo De Estudantes de Ciências  
Farmacêuticas da Universidade  
da Beira Interior

### **Análise SWOT**

#### **Forças:**

- Todos os elementos do Departamento pertencem a anos diferentes do MICEF, permitindo uma maior facilidade comunicativa com os nossos estudantes;
- Boa gestão de tarefas intra-departamental;
- Bom relacionamento, comunicação e entreajuda entre os elementos do departamento.

#### **Fraquezas:**

- Dificuldade na marcação do Sarau Cultural de Ciências Farmacêuticas.

#### **Oportunidades:**

- Proximidade com o antigo Coordenador do Cultural, Bernardo Job, que possibilitou uma melhor perceção das diferentes tarefas para o sucesso do Sarau Cultural;
- Forte adesão ao Sarau Cultural e à Semana Académica;
- Grande proximidade com o Departamento de Publicação e Imagem, o que permitiu que todo o trabalho relativo ao Sarau Cultural fosse realizado dentro das deadlines estipuladas;
- Boa relação com os elementos do UBIGEST na realização da Barraca da Semana Académica.

#### **Ameaças:**

- Sobrecarga de trabalho para o Departamento nos dias da Semana Académica;
- Falta de compromisso por parte de alguns elementos do UBIPharma na realização dos turnos designados na Semana Académica.

### **Departamento de Publicação e Imagem**

#### **Reformulação do Guia de Imagem**

Foram efetuadas alterações ao Guia de Imagem já existente, de maneira que se verifique uma maior conformidade nas imagens, bem como uma maior facilidade na sua criação.

#### **Gestão das Redes Sociais**

A gestão de todas as Redes Sociais do UBIPharma tem sido essencial para promover e divulgar todas as atividades realizadas pelo Núcleo (bem como outras informações pertinentes), sendo



**UBIPHARMA**

Núcleo De Estudantes de Ciências  
Farmacêuticas da Universidade  
da Beira Interior

crucial para que haja adesão das pessoas às mesmas.

Temos optado por usar mais o formato *Reels* no Instagram, tanto para fazer uma compilação de vários vídeos e fotos de atividades realizadas pelo UBIPharma, bem como forma de divulgação de outras, o que tem resultado bastante bem, uma vez que as contas alcançadas têm aumentado, sendo uma forma mais dinâmica e apelativa de apresentar a informação que queremos transmitir. O nosso maior objetivo é aumentar a visibilidade de tudo o que é feito pelo Núcleo e, conseqüentemente, a aproximação dos estudantes ao mesmo.

## **Análise SWOT**

### **Forças:**

- Cumprimentos dos prazos estipulados;
- Boa comunicação entre os membros do departamento, permitindo a entreatajuda;
- Aumento das contas alcançadas no Instagram.

### **Fraquezas:**

- Alterações nas imagens, muito em cima da hora;
- Algumas atividades possuem um elevado número de publicações, o que acaba por sobrecarregar tanto o departamento, bem como o feed nas plataformas digitais, que acaba por não ficar tão apelativo, podendo, também, gerar perda de interesse da parte das pessoas que veem.

### **Oportunidades:**

- Contacto com todos os departamentos e, assim, acompanhamento de todas as atividades;
- Existência de várias plataformas digitais e de vários formatos para divulgar a informação que queremos.

### **Ameaças:**

- Pedidos de imagens, por vezes, com deadlines curtas;
- Falta de criatividade em momentos de sobrecarga de avaliações;
- O pedido de divulgação por parte dos departamentos é, muitas vezes, com muito pouca antecedência, o que dificulta a organização por parte de quem o faz, podendo, por vezes, não ser possível divulgar no momento estipulado porque foi pedido muito em cima da hora. Isto condiciona, também, a gestão das publicações para fazer, uma vez que acabam por existir pedidos em simultâneo, o que obriga a uma reorganização do planeamento.



**UBIPHARMA**

Núcleo De Estudantes de Ciências  
Farmacêuticas da Universidade  
da Beira Interior

## Departamento de Relações Internacionais

### **Webinar HealthCare System**

Decorreu no dia 15 de março de 2023 o *Webinar* intitulado *Healthcare Systems: Portugal vs USA*, em colaboração com a AEFUL (Associação de Estudantes da Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa), AEFUP (Associação de Estudantes da Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto) e APhA-ASP - *American Pharmacists Association Academy of Student Pharmacists*.

Contámos com a presença de 3 excelentes oradores: o Dr. Diogo Marques (Mestre em Ciências Farmacêuticas e atualmente a concluir a licenciatura em Economia no ISEG) que abrangeu a perspetiva económica do tema; a Dra. Leonor Soares (responsável pelo Desenvolvimento Profissional e Assuntos Internacionais da Ordem dos Farmacêuticos) que deu a conhecer um pouco do trabalho desenvolvido pela Ordem dos Farmacêuticos neste sentido e do lado americano, Tanner Buse (*PharmD student*) que trouxe à nossa audiência uma perspetiva mais prática do sistema de saúde americano.

A audiência deste *webinar* foi composta por inúmeros estudantes, portugueses e americanos, tendo cerca de 220 inscrições portuguesas, o que mostra o interesse dos “futuros farmacêuticos” nesta temática e a sua pertinência na formação académica.

### Análise SWOT

#### **Forças:**

- Excelente relação entre todos os integrantes do departamento, o que proporciona boa comunicação e propicia uma boa gestão das atividades e do trabalho do mesmo.

#### **Fraquezas:**

- Pouco tempo para a gestão de certas atividades que merecem uma atenção redobrada.

#### **Oportunidades:**

- Desenvolvimento e organização de novas iniciativas em coadjuvação com outras Associações/Núcleos do MICEF.



## **Ameaças:**

- Grande número de atividades, presentes no calendário do UBIPharma, o que dificulta a sua marcação sem sobrecarregar o mesmo.
- Dificuldade em ter resposta de possíveis oradores de atividades por desenvolver.
- Dificuldades na percepção da língua inglesa por parte dos estudantes.

## **Departamento Pedagógico e Política Educativa**

### **Inquéritos Pedagógicos**

O Relatório Pedagógico será construído através da análise de respostas dadas pelos estudantes, de cada ano, a um inquérito pedagógico caso o ano curricular tenha apenas Unidades Curriculares (UCs) anuais e dois inquéritos para os anos curriculares cuja organização das UCs é feita por semestres, em que cada questionário é respetivo unicamente a um semestre. Os mesmos são executados pelo Departamento Pedagógico e Política Educativa.

Em cada inquérito e para cada Unidade Curricular (UC) este contou com onze perguntas de escolha múltipla, correspondente à satisfação e avaliação geral da UC bem como três perguntas de resposta aberta para a menção de aspetos positivos, negativos e espaço para sugestões na melhoria da UC.

O relatório será posteriormente realizado analisando estatística e qualitativamente os dados obtidos no final do ano letivo corrente e respetivamente transmitido à Direção de Curso, de forma a analisar o *feedback* dos estudantes às diversas UCs e fazer melhorias necessárias.

É de referir que a adesão por parte dos estudantes tem sido bastante baixa, o que dificulta o tratamento dos dados bem como a emissão do parecer geral devido a um número de respostas não representativo do número de alunos de cada ano curricular.

### **Palestra com o Provedor do Estudante**

No passado dia 23 de fevereiro pelas 21 horas foi realizada uma palestra on-line com o Provedor de Estudante intitulada “Conhece os teus Direitos e Deveres”, cujo objetivo era aproximar os estudantes da academia e consciencializá-los para a necessidade de estarem informados de forma a defenderem os seus direitos e interesses a nível académico nas diversas unidades curriculares do MICEF.



## UBIPHARMA

Núcleo De Estudantes de Ciências  
Farmacêuticas da Universidade  
da Beira Interior

Obtivemos um total de 54 inscrições, sendo que 50 eram de alunos do MICF e os restantes 4 de outros cursos, no entanto, apenas 34 pessoas compareceram sendo que apenas uma delas era externa ao MICF. Verificou-se também uma maior adesão por parte dos alunos do segundo e quarto ano e a menor adesão por parte dos alunos do primeiro ano do MICF. Através destes números temos um indicador revelador da falta de interesse por parte dos alunos em melhorar as condições de ensino, ainda que sistematicamente mencionem não estar totalmente satisfeitos com o mesmo.

A palestra foi divulgada nas plataformas sociais do UBIPharma, assim como no grupo de divulgação entre núcleos e associação académica de forma a promover uma maior adesão por parte de todos os alunos da universidade independentemente do curso que frequentem. No entanto, a adesão foi mínima, o que pode refletir-se na falta de divulgação da mesma aos alunos por parte dos restantes núcleos.

Na palestra foram abordados temas como:

- Critérios de Avaliação
- Critérios para marcação de exames e frequências
- Faltas
- Estatutos: Trabalhador Estudante e Dirigente Associativo
- Bolsas de Estudo
- Saúde Mental e Bem estar da Comunidade Académica

Foram ainda esclarecidas todas as dúvidas que os participantes colocaram ao Provedor de Estudante, mostrando-se o mesmo disponível para responder a qualquer outra dúvida/problema via *e-mail*.

O *feedback* foi bastante positivo por parte dos alunos que participaram nesta atividade e por parte do Dr. Jorge Pereira que mostrou interesse em participar nas nossas atividades enquanto Núcleo e se mostrou preocupado quanto à temática da saúde mental entre os estudantes do nosso curso, motivo pelo qual também, uma vez mais, se mostrou disponível para intervir em alguma palestra dinamizada pelo UBIPharma nesse sentido.

### **Análise SWOT**

#### **Forças:**

- Boa capacidade de comunicação e trabalho de equipa entre todos os elementos do Departamento;
- Boa organização tanto das atividades como distribuição de tarefas;
- Interdependência de atividades entre os diferentes Departamentos;



## UBIPHARMA

Núcleo De Estudantes de Ciências  
Farmacêuticas da Universidade  
da Beira Interior

- Liberdade para a gestão do tempo conforme as necessidades;
- Entreajuda entre integrantes.

### Fraquezas:

- Falta de adesão por parte dos participantes às atividades do Núcleo, principalmente pessoas não pertencentes ao UBIPharma;
- Demora de resposta no grupo do *Telegram*, principalmente assuntos dotados de alguma urgência.

### Oportunidades:

- Possibilidade de desenvolvimento de atividades inovadoras e “fora da caixa”, principalmente na componente da Política Educativa;
- Crescimento pessoal e de *skills* de gestão de tempo e tarefas;
- Estender a área de abrangência do Programa de Estágios de Verão do UBIPharma, podendo os estágios serem realizados noutras cidades da preferência dos estudantes. Sugerimos realizar um inquérito no final do mandato para que o próximo possa ter esse aspeto em consideração, preparando-se com mais antecedência para a demanda dos alunos nas diferentes áreas e cidades.

### Ameaças:

- Falta de tempo ou espaço no calendário de atividades do UBIPharma;
- Falta de colaboração por parte da AAUBI para divulgação de atividades do núcleo, nomeadamente na palestra com o provedor do estudante;
- Contactos e convites difíceis via *LinkedIn* e, por vezes, e-mail para entidades e/ou oradores e mentores para as atividades do departamento;
- Relação com a Coordenação Nacional de Estágios e Saídas Profissionais (CNESP) não muito ativa nem colaborativa.

